

BOOTCAMP

UM WAS GEHT ES?

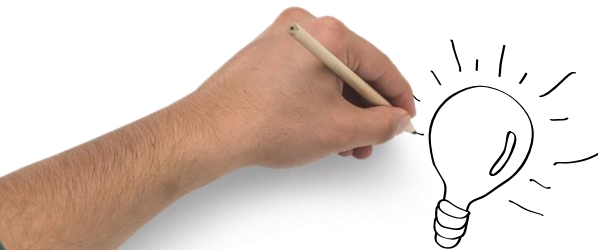
Veränderung, Agilität und Zusammenarbeit ERLEBEN, statt darüber Lesen. Weit weg vom Büro und der Pendenzenliste, raus aus der Komfortzone! Anhand von körperlichen, mentalen und analytischen Aufgaben erfährst du am eigenen Leib, wie sich der Weg zu echter Zusammenarbeit anfühlt. Als roter Faden durch die 2.5 Tage dient uns die Transformation vom ICH (Selbstkompetenz) zum DU (Anschlussfähigkeit) zum WIR (Teamkompetenz).



WAS IST DER ZWECK?

Ganz bei sich sein UND als Teil eines Teams gemeinsam wachsen, begleitet von professionellen Coaches aus drei verschiedenen Fachgebieten.
Wir machen erlebbar:

- Was dich triggert und wer du bist
- Wie du trotz Unsicherheiten in der Welt handlungsfähig bleibst
- Wie dein Mindset entscheidet über Stillstand oder Weiterkommen
- Wie anschlussfähig du bist
- Wie du in der Gruppe interagierst und du nach zwei Tagen mit dir unbekanntem Menschen zum Team zusammenwächst – oder nicht.



ANWENDUNGSBEREICH

UND ZIELGRUPPEN:

Dieses intensive Outdoor-Training ist für Menschen, die sich den Herausforderungen der Transformation stellen und bereit sind, sich auf Unerwartetes einzulassen. Für Leader-Typinnen, für neugierige Menschen, für Suchende, Erfahrungsdurstige, die sich fit machen möchten, für was da immer kommen mag in unserer verrückten und hochspannenden Arbeitswelt.



„Die Themen all der spannenden Bücher und Seminare über die Arbeitswelt 4.0, die ich gelesen und besucht habe, durfte ich im bootcamp an Körper, Geist und Seele erfahren. Es waren drei intensive Tage, die ich mit dem kompetenten Team von coeco und den interessantesten und humorvollsten Mit-Teilnehmenden verbringen durfte.“



WEITERBILDUNG, DIE NACHHALT

WARUM „ANDERS“?

Echtes erLEBEN an Haut und Haaren, mit Körper und Geist geht über das Lernen an einem konventionellen Seminar oder durchs Studieren von Literatur hinaus. Wir machen Übungen aus drei Fachbereichen:

Fotografie und das Spiel mit Perspektiven, Blickwinkeln und nah-fern-Erfahrungen

Mit Jens Bachmann, coeco-Coach und Architekt

Agil handeln – die Kraft der Improvisation

Mit David Zöllner und Laura Berkemeyer, Psychologie, Business-Training, angewandte Improvisation

Wenn Teamqualität über Leben und Tod entscheidet und was man daraus lernen kann

Mit Thomy Wiedemann, Ausbilder für Sondereinheiten

Die coeco-Coaches begleiten und führen dich durch diesen persönlichen Lernprozess.

DER MEHRWERT

- Intensives Coaching, das nachhallt und anhält
- Weiterbildung der anderen Art (erlebtes Lernen)
- Training der Schlüsselkompetenzen der Zukunft: Selbstkompetenz, Anschlussfähigkeit, agiles mindset, Teamfähigkeit
- Ein „save space“ ausserhalb deiner Arbeitswelt, wo du dich reflektieren und weiterentwickeln kannst.
- Kennenlernen und Zusammenarbeit mit spannenden Coaches und Teilnehmenden aus verschiedenen Fachbereichen.



„Unglaublich, wie ein so heterogener Teilnehmerkreis innerhalb von drei Tagen zu einem Team heranwachsen konnte. Für mich ein Beweis, dass für eine erfolgreiche Teambildung die Motivation jedes Einzelnen ein Muss ist und dass Persönlichkeitskriterien wie Offenheit für Neues unabdingbar sind..“

Werner Baumgartner, CFO, Geschäftsleitungsmitglied, Volg



DAUER 2.5 Tage, die es in sich haben

KOSTEN CHF 1'990.- pro Person (exkl. MwSt)
Preise für inhouse bootcamps auf Anfrage

ORT in den Bündner Bergen

INTERESSIERT?!

hello@coeco.ch
T. 077 484 90 00